

***Circular N° 13/21***

***Assunto: Ciclo de palestras sobre Psicologia Positiva com o Palestrante Keivan Saberin***

Estimados Responsáveis!

A Direção do Colégio Dom Feliciano, com o patrocínio do Conselho de Pais, juntamente com o Anima Mundi, irá promover o ciclo de Palestras “Educar por inteiro” - Programa de Capacitação de Pais e Educadores para uma Cultura de Paz. Serão 4 encontros que acontecerão via Google Meet com as seguintes temáticas:

**22 de abril – das 19h30min às 21h**

**Link da videochamada: <https://meet.google.com/wuw-uxpi-hhx>**

**Os Pilares da Disciplina Positiva**

Todos os pais procuram fazer o melhor que podem na educação de seus filhos, mas as melhores intenções nem sempre produzem os melhores resultados. Muito do amor que os pais sentem por seus filhos não chega a eles por simples problema de comunicação. Enquanto os adultos usam a palavra como forma fundamental de expressão, a linguagem básica da criança é comportamental. Por isso, neste módulo, são abordados os conceitos básicos da comunicação não-verbal e seus pilares mais importantes, especialmente em seu impacto na comunicação do amor entre pais e filhos. Muitas vezes, as crianças se comportam mal quando se sentem desestimuladas e frustradas em sua necessidade de receber amor e atenção. Os pais precisam de princípios básicos que os ajudem a se aproximar dos filhos: como estimular neles a autodisciplina, a cooperação, o bom comportamento. Entender que o segredo da disciplina não é o castigo, mas o respeito mútuo e, em especial, educar explicando. Eles precisam conhecer a Disciplina Positiva.

**05 de maio – das 19h30min às 21h**

**Link da videochamada: <https://meet.google.com/pwc-jzso-fba>**

**A Disciplina Positiva na Infância e na Adolescência – Dicas Práticas**

Estabelecer limites adequados e corrigir os maus hábitos dos filhos, na infância e na adolescência, exige disciplina. A forma como os pais lidam com o filho diz muito do futuro comportamento do indivíduo. Nesta apresentação, as orientações básicas para uma disciplina amorosa, mas firme, são dadas, e várias situações práticas envolvendo o exercício da autoridade são analisadas.

**17 de junho – das 19h30min às 21h**

<https://meet.google.com/hrz-xrvg-onk>

### **A Adolescência e as Relações Familiares**

A adolescência é, acima de tudo, um período de transformações. O jovem deixa de ser criança e ainda não se constituiu como adulto, ficando no “limbo” das indefinições físicas, emocionais, sociais e espirituais. Compreender essas mudanças múltiplas é o primeiro passo para estabelecer uma relação de amor e apoio com o adolescente. É o fundamento para encorajá-lo na desafiadora e maravilhosa tarefa de se constituir como adulto pleno. Também é importante entender que, quando pelo menos um dos filhos entra na adolescência, toda a família se torna “adolescente”. Neste período, não é só o jovem que passa por transformações. Ele é apenas o pivô de grandes mudanças nas relações familiares. A adaptação a essa nova fase exige o melhor da criatividade, paciência, amor e sabedoria de todos os membros da família.

**06 de julho – das 19h30min às 21h**

### **A Convivência Pacífica na Família**

**Link da videochamada:** <https://meet.google.com/pcm-rbkb-any>

A educação para a paz é uma das mais importantes áreas do desenvolvimento humano na atualidade. Neste módulo, são apresentados os elementos essenciais para uma convivência harmoniosa, a prevenção e a resolução pacífica de conflitos, as duas grandes áreas de atuação da educação para a paz. E também a vital necessidade de fazermos uma manutenção regular de nossos relacionamentos familiares e sociais. Aqui são apresentadas as bases saudáveis de um bom relacionamento no lar, com os instrumentos essenciais para a sua melhora periódica. A consulta, como técnica de decisão coletiva, é apresentada como o meio para a resolução e convivência pacífica e harmoniosa na família.

Contamos com a presença dos pais neste ciclo de palestras que visa ao crescimento de todos, em prol de uma educação para a paz, por meio dos pilares da Psicologia Positiva. Na certeza da acolhida dos senhores, desde já, agradecemos.

Irmã Jane Segaspini  
Diretora