



Nutricionista Responsável: Fernanda Rocha
CRN-2: 14292

Cardápio de Lanche da manhã (9h)

25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	01/03/2019
Sanduiche	Pão de Queijo	Bolo	Biscoito	Pão Francês c/ frios
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
logurte	Achocolatado	Suco	Achocolatado	Suco

Cardápio de Almoço (11h15m)

25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	01/03/2019
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão
Coração com molho	Frango	Carne moída	Peixe grelhado	Isclas de carne
Massa	Batata rustica Assada	Milho cozido	Purê de batata e cenoura	Aipim
Alface	Tomate	Alface	Tomate cereja	Alface
Cenoura cozida	Vagem	Beterraba cozida	Pepino	Brócolis
Fruta	Gelatina	Fruta	Arroz doce	Fruta
Suco/Água	Suco/Água	Suco/Água	Suco/Água	Suco/Água

Cardápio de Lanche da tarde (17h)

25/02/2019	26/02/2019	27/02/2019	28/02/2019	01/03/2019
Sanduiche integral	Pão de queijo	Sanduiche	Salada de frutas	Bolo
Fruta	Fruta	Fruta	B. Maria	Fruta
Suco	Suco	Achocolatado	logurte	Achocolatado

Cardápio sujeito a alterações 25/02/2019 a 01/03/2019