



Nutricionista Responsável: Fernanda Rocha
CRN-2: 14292

Cardápio de Lanche da manhã (9h)

18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
Sanduíche	Fruta	Bolo mesclado	Biscoito	Sanduíche
Fruta	B. Maria	Fruta	Fruta	Fruta
Suco	logurte	Suco	logurte	Achocolatado

Cardápio de Almoço (11h15m)

18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
Arroz	Arroz	Arroz com brócolis	Arroz	Arroz
Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão
Frango com molho	Panqueca de espinafre com carne	Carne com molho	Isclas de Frango	Peixe grelhado
Massa	-	Moranga com batatas	Jardineira de legumes	Pastel de queijo
Alface	Pepino	Alface	Alface	Alface
Cenoura	Cenoura cozida	Beterraba cozida	-	Brócolis
Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta com chocolate	Fruta
Suco/Água	Suco/Água	Suco/Água	Suco/Água	Suco/Água

Cardápio de Lanche da tarde (17h)

18/02/2019	19/02/2019	20/02/2019	21/02/2019	22/02/2019
Pão de queijo	Sanduíche	Biscoito	Bolo integral	Salada de Frutas
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	B. Maria
Achocolatado	Suco	logurte	Suco	Suco

Cardápio sujeito a alterações 18/02/2019 a 22/02/2019