



Nutricionista Responsável: Fernanda Rocha  
CRN-2: 14292

**Cardápio Lanche da manhã (9h)**

01/04/2019	02/04/2019	03/04/2019	04/04/2019	05/04/2019
Pão de queijo	Bolo integral	Fruta	Sanduíche pão integral	Fruta
Achocolatado	Achocolatado	iogurte	Suco	iogurte
Fruta	Fruta		Fruta	

**Cardápio de Almoço (11h15m)**

01/04/2019	02/04/2019	03/04/2019	04/04/2019	05/04/2019
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Lentilha	Feijão	Feijão	Feijão
Frango com molho	Isclas de carne	Filé de peixe	Moida	Filé de frango
Aipim	purê de batatas	Couve refog. Com ovo	Massa	Batata no forno
Cenoura	Tomate	Beterraba	Alface	Tomate
Brócolis	Alface	Vagem	Cenoura	Brócolis
Fruta	Fruta	Fruta	Banana com chocolate	Fruta
Água	Suco natural/Água	Água	Suco natural/Água	Água

**Cardápio Lanche da tarde (17h)**

01/04/2019	02/04/2019	03/04/2019	04/04/2019	05/04/2019
Sanduíche pão integral	Pão integral com queijo	Bolo de chocolate	Pão de queijo	Bisnaguinha com requeijão
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Suco	Achocolatado	Suco	Suco	iogurte

Cardápio sujeito a alterações 01/04/2019 a 05/04/2019